

Sturen op geluk

**Vergroot het welbevinden en de weerbaarheid
van uw werknemers!**

Bedrijven floreren als medewerkers gelukkig zijn. Positief gestemde medewerkers zijn veel creatiever en innovatiever en werken beter samen. Ze voelen zich gezond en niet opgebrand! Gelukkige werknemers zijn dus waardevol voor het bedrijf. Is het mogelijk het geluk van je werknemers te vergroten? In deze workshop leer je hoe jij het welzijn van je medewerkers kunt bevorderen door gebruik te maken van hun zelfsturend vermogen. Zelfs korte interventies hebben al een positief effect! Met weinig kosten en moeite kun je bijdragen aan het belangrijkste in het leven van je medewerkers:

- gelukkig zijn!
- nuttig zijn!

Waar kun je die twee zaken beter combineren dan op je werk?



Inhoud workshop

- Handige checklist om in gesprek te gaan met je medewerkers
- Nuttige – en op de werkvloer geteste - interventies

Je leert meer over ...

- het versterken van het psychologisch kapitaal,
- het inzetten van de eigen verantwoordelijkheid én
- het inzetten van het zelfsturend vermogen ... van je medewerkers!