

# Optimaal functioneren

**Benut je sterke kanten!**



Wil je genieten van je werk? Heb je veel kwaliteiten in huis, maar ook het gevoel dat die niet altijd goed 'uit de verf' komen? Vaak is er veel meer mogelijk dan je denkt! Dat begint met je af te vragen waar jouw kwaliteiten en talenten liggen. Lukt het om die helemaal in te zetten? Of zitten er ergens blokkades? Zo ja, kun je die loslaten zodat je jouw kwaliteiten optimaal kunt inzetten? Ontdek 'sluimerende' mogelijkheden ... en hoe je jouw persoonlijke kracht zodanig kunt benutten dat je geïnspireerd kunt zijn en blijven!

## **Inhoud workshop**

Je ontdekt ...

- jouw specifieke kwaliteiten
- waar je kracht zit
- waar je warm voor loopt
- wat je nodig hebt om vitaal in je werk te blijven

Je leert meer over ...

- zelf regie nemen
- blokkades loslaten
- kwaliteiten herkennen bij jezelf én bij anderen
- kwaliteiten inzetten