

Motivatie

Een bron van werkplezier!

Tijdens deze workshop leer je alles over 'psychologische basisbehoeften': wat heb je nodig als mens om goed te kunnen functioneren in je werk, maar ook privé? Met behulp van je persoonlijke '**Werk-energie-analyse**' maken we de balans op: wat zijn energievreters en energiegelvers? Zo ervaar je wat jou motiveert en ontdek je wat je kan doen om je autonomie te vergroten!



Waag de sprong naar meer plezier in je werk!

Met: Online-testafname 'Werk-energie-analyse'
en een unieke persoonlijke rapportage

Inhoud workshop

Je ontdekt ...

- je bevoegenheidsniveau
- je energiegelvers en -nemers
- jouw optimale werk/energiebalans
- wat je anders wilt in je werk!

Je leert meer over ...

- psychologische basisbehoeften
- intrinsieke motivatie
- energie- en stressbronnen