

Bevlogenheid

Pure passie!



Momenten waarin je helemaal opgaat in wat je doet, waarin je je betrokken voelt bij je werk, waarin alles lukt en als vanzelf lijkt te gaan, waarin je je energiek, sterk en veerkrachtig voelt: dat is bevlogenheid! In deze workshop gaan we aan de slag met die bevlogenheid en leren we meer over het begrip 'flow' en hoe we dit zelf kunnen verhogen. Bovendien is bevlogenheid besmettelijk... het heeft een positieve invloed op de hele groep! Dit zet ons aan het nadenken over onze eigen rol in professionele contacten...

Inhoud workshop

Je ontdekt ...

- hoe bevlogen je bent
- hoe bevlogenheid werkt
- hoe je je bevlogenheid kunt verhogen

Je leert meer over ...

- taakeisen en energiebronnen
- weerbaarheid en werkwaarden